

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАДЕТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с.КОРОВИЙ РУЧЕЙ

«ПРИНЯТА» на заседании
педагогического совета
№ 01 от 31.08.2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы
Л.И. Федотова
Приказ № 206
от «14» 09 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора (ВР)
К.М. Куцеева
от «14» 09 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Строевая подготовка»

(наименование учебного предмета /курса/)

Для обучающихся 5-8 классов

Срок реализации программы - 4 года

Направленность: социально-гуманитарная

Адресат программы: учащиеся 11- 14 лет

Вид программы: дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

Срок реализации: сентябрь - май

Составитель программы:

Носов Василий Григорьевич –

педагог дополнительного образования

с. Коровий Ручей

2022 год

Пояснительная записка.

Программа дополнительного образования «Строевая подготовка» предназначена для реализации профильного образования обучающихся специализированных (кадетских) классов второй ступени среднего общего образования. Программа разработана на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и относа.

Содержание программы в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе и позволяет формировать у воспитанников сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны, желание активно совершенствовать свою физическую и военно-прикладную подготовку.

Программа «Строевая подготовка» рассчитана на 137 учебных часов из расчета 1 час в неделю на четыре года обучения. Содержание программы «Строевая подготовка» для обучающихся специализированных (кадетских) классов имеет военно-профессиональную направленность.

Цель программы:

1. Формирование у обучающихся кадетских классов интересов к военно-прикладной подготовке;
2. Развитие патриотических, моральных и нравственных качеств;
3. Пропаганда и популяризация ЗОЖ;
4. Выявление способных и увлеченных обучающихся для дальнейшего профильного обучения;

Задачи программы:

1. Совершенствование разностороннего развития обучающихся кадетских классов;
2. Формирования необходимые знания, умений и навыков строевой подготовки;
3. Развитие волевых качеств и дисциплины.

В процессе изучения программы дополнительного образования детей «Строевая подготовка» предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

знание строевой подготовки;

знать строи и порядок управления строем отделения и взвода;

знание обязанностей военнослужащих перед построением и в строю;

знание государственных и военных символов Российской Федерации;

знание боевых традиций Вооруженных Сил России;

умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;

умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;

умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Место учебного предмета в учебном плане дополнительного образования

Строевая подготовка, как учебный предмет входит в дополнительную образовательную область военно-прикладной подготовки и представлен для обязательного изучения обучающимися 5-8 специализированных (кадетских) классов, реализуется за счет компонента дополнительного образования.

Актуальность программы заключается в том, что строевое обучение является одним из важнейших элементов военно-патриотического воспитания в кадетских классах. Строевая подготовка дисциплинирует воспитанников кадетских классов, способствует развитию исполнительности, собранности, подтянутости, опрятности и формированию личности кадета.

Оценка результатов обучения воспитанников

В целях оценки и контроля результатов обучения в течении учебного года проводятся:

контрольные занятия по проверки усвоения теоретических знаний по итогам курса;

смотр песни и строя среди воспитанников кадетских классов класса;

Парад, посвященный празднику Дню победы.

Содержание программы.

№	Перечень разделов	Количество часов
1.	Краткое знакомство со строевым Уставом ВС РФ	4
2.	Индивидуальная строевая подготовка	
3.	Строевая подготовка в составе взвода	
4.	Сдача зачетов	4

1. Знакомство со строевым Уставом. Его значимость для Вооруженных Сил. Элементы строя. Правильное выполнение строевых команд.
2. Индивидуальная строевая подготовка: строевая стойка, выполнение команд «Равняйся, Смирно, Вольно»; Повороты налево, направо, кругом; Движение строевым шагом; Выход из строя, вставание в строй; Отдание воинского приветствия; Подход к начальнику, доклад, вставание в строй; повороты в движении направо, налево кругом. Работа с оружием: выполнение команд «Автомат на грудь, на ремень, за спину», «Ремень опустить, подтянуть». Встреча Боевого Знамени, его назначение, положение в строю.
3. Строевая подготовка в составе взвода: Выполнение команд «Равняйся, Смирно, Вольно, Налево, Направо, Кругом»; Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно; Движение строевым шагом в составе взвода в колонну по два; Отдание воинского приветствия в составе взвода; повороты в движении направо, налево, кругом. Назначение и действия Знаменной группы.
4. Сдача зачетов.

Тематическое и поурочное планирование в 5 классе.

№ урока	ТЕМА	Теория	Практика
Знакомство со строевым Уставом Российской Федерации.			
1.	Знакомство с уставом. Элементы строя.	1	
Индивидуальная строевая подготовка			
2.	Строевая стойка. Выполнение команд «Равняйся, смирно, вольно».	0,5	0,5
3.	Повороты направо, налево, кругом.	0,5	0,5
4.	Повороты направо, налево, кругом.	1	
5.	Построение в одну шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.	0,5	0,5
6.	Построение в одну шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.		1
7.	Движение строевым шагом. Выход из строя, вставание в строй.	0,5	0,5
8.	Движение строевым шагом. Выход из строя, вставание в строй.		1
9.	Подход к начальнику, доклад, вставание в строй.	0,5	0,5
10.	Подход к начальнику, доклад, вставание в строй.		1
Строевая подготовка в составе взвода			
11.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно.	0,5	0,5
12.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно.		1
13.	Движение в составе взвода в колонну по два.	0,5	0,5
14.	Движение в составе взвода в колонну по два.		1
Индивидуальная строевая подготовка			
15.	Подход к начальнику, доклад, вставание в строй. Выход из строя, вставание в строй.	0,5	0,5
16.	Подход к начальнику, доклад, вставание в строй. Выход из строя, вставание в строй.		1
17.	Выход из строя, вставание в строй. Отдание воинского приветствия.		1
18.	Выход из строя, вставание в строй. Отдание воинского приветствия.		1

Строевая подготовка в составе взвода			
19.	Движение в составе взвода в колонну по два. Отдание воинского приветствия в составе взвода.	0,5	0,5
20.	Движение в составе взвода в колонну по два. Отдание воинского приветствия в составе взвода		1
21.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно.		1

22.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно.		1
Индивидуальная строевая подготовка			
23.	Движение строевым шагом. Подход к начальнику, доклад, вставание в строй.		1
24.	Подход к начальнику, доклад, вставание в строй. Движение строевым шагом.		1
25.	Подход к начальнику, доклад, вставание в строй. Движение строевым шагом.		1
Строевая подготовка в составе взвода			
26.	Движение в составе взвода в колонну по два. Отдание воинского приветствия в составе взвода.	0,5	0,5
27.	Движение в составе взвода в колонну по два. Отдание воинского приветствия в составе взвода.		1
28.	Движение в составе взвода в колонну по два. Отдание воинского приветствия в составе взвода.		1
29.	Движение в составе взвода в колонну по два. Отдание воинского приветствия в составе взвода.		1
30.	Движение в составе взвода в колонну по два. Отдание воинского приветствия в составе взвода.		1
31.	Движение в составе взвода в колонну по два. Отдание воинского приветствия в составе взвода.		1
Индивидуальная строевая подготовка			
32.	Движение строевым шагом. Подход к начальнику, доклад, вставание в строй		1
33.	Движение строевым шагом. Подход к начальнику, доклад, вставание в строй		1
34.	Зачет.	0,5	0,5

Тематическое и поурочное планирование в 6 классе.

№ урока	ТЕМА	Теория	Практика
---------	------	--------	----------

Знакомство со строевым Уставом Российской Федерации			
1.	Повторение пройденных положений строевого Устава ВС РФ.	1	
Индивидуальная строевая подготовка			
2.	Строевая стойка. Выполнение команд «Равняйся, смирно, вольно».	0,5	0,5
3.	Построение в одну шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.	0,5	0,5
4.	Построение в одну шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.		1
5.	Построение в одну шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.		1
6.	Движение строевым шагом. Выход из строя, вставание в строй.	0,5	0,5
7.	Движение строевым шагом. Выход из строя, вставание в строй.		1
8.	Движение строевым шагом. Выход из строя, вставание в строй.		1
9.	Подход к начальнику, доклад, вставание в строй.	0,5	0,5
10.	Подход к начальнику, доклад, вставание в строй.		1
11.	Выход из строя, вставание в строй. Подход к начальнику, доклад, вставание в строй	0,5	0,5
12.	Выход из строя, вставание в строй. Подход к начальнику, доклад, вставание в строй		1
Строевая подготовка в составе взвода			
13.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно. Движение в составе взвода в колонну по два	0,5	0,5
14.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно. Движение в составе взвода в колонну по два		1
15.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно. Движение в составе взвода в колонну по два		1
16.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно. Движение в составе взвода в колонну по два		1
Индивидуальная строевая подготовка			
17.	Строевые приемы с оружием: «Автомат на ремень. Автомат на грудь».	0,5	0,5
18.	Строевые приемы с оружием: «Автомат на ремень. Автомат на грудь».		1
19.	Строевые приемы с оружием: «Автомат на ремень. Автомат на грудь».		1
20.	Подход к начальнику, доклад, вставание в строй.	0,5	0,5
21.	Подход к начальнику, доклад, вставание в строй.		1

Строевая подготовка в составе взвода			
22.	Движение строевым шагом в составе взвода в колонну по два.	0,5	0,5
23.	Движение строевым шагом в составе взвода в колонну по два.		1
24.	Движение строевым шагом в составе взвода в колонну по два.		1
25.	Движение строевым шагом в составе взвода в колонну по два.		1
Индивидуальная строевая подготовка			
26.	Строевые приемы с оружием: «Автомат на ремень. Автомат на грудь».		1
27.	Строевые приемы с оружием: «Автомат на ремень. Автомат на грудь».	0,5	0,5
28.	Строевые приемы с оружием: «Автомат на ремень. Автомат на грудь».		
29.	Строевые приемы с оружием: «Автомат на ремень. Автомат на грудь».		
Строевая подготовка в составе взвода			
30.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно. Движение в составе взвода в колонну по два.		1
31.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно. Движение в составе взвода в колонну по два.		1
32.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно. Движение в составе взвода в колонну по два.		1
33.	Построение в одну шеренгу; перестроение из одной шеренги в две и обратно. Движение в составе взвода в колонну по два.		1
34.	Зачет.	0,5	0,5

Тематическое и поурочное планирование в 7 классе.

№ урока	ТЕМА	Теория	Практика
Знакомство со строевым Уставом ВС РФ			
1.	Повторение пройденных положений строевого устава ВС РФ.	1	
Индивидуальная строевая подготовка			
2.	Встреча Боевого Знамени части.	0,5	0,5
3.	Положение Боевого Знамени в строю	0,5	0,5
Строевая подготовка в составе взвода			
4.	Назначение Знаменной группы	0,5	0,5
5.	Назначение Знаменной группы		1
6.	Порядок вноса и выноса Боевого Знамени	0,5	0,5
7.	Порядок вноса и выноса Боевого Знамени		1
8.	Порядок вноса и выноса Боевого Знамени		1
Индивидуальная строевая подготовка			
9.	Выполнение приемов с оружием «Автомат на грудь», «Автомат на ремень».	0,5	0,5
10.	Строевые приемы с карабином.	1	
11.	Выполнение приема «Карабин к ноге».		1
12.	Выполнение приема «Карабин к ноге».		1
13.	Выполнение приема «Карабин на плечо».		1
14.	Выполнение приема «Карабин на плечо».		1
15.	Выполнение приема «Ремень опустить (подтянуть)»		1
16.	Выполнение приема «Ремень опустить (подтянуть)»		1
Индивидуальная строевая подготовка			
17.	Повороты с оружием.	0,5	0,5
18.	Движение с оружием.	0,5	0,5
19.	Выход из строя с оружием.	0,5	0,5
20.	Отдание воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	0,5	0,5
Строевая подготовка в составе взвода			
21.	Движение с оружием в составе взвода.	0,5	0,5
22.	Движение с оружием в составе взвода.		1
23.	Движение с оружием в составе взвода.		1
24.	Движение парадным маршем.	0,5	0,5
25.	Движение парадным маршем.		1
26.	Движение парадным маршем.		1

Индивидуальная строевая подготовка			
27.	Выполнение приема «К оружию», «В ружье».	0,5	0,5
28.	Выполнение приема «К оружию», «В ружье».		1
29.	Выполнение приема «Положить оружие».	0,5	0,5
30.	Выполнение приема «Положить оружие».		1
31.	Подготовка к параду, посвященному Дню Победы.	0,5	0,5
32.	Подготовка к параду, посвященному Дню Победы.		1
33.	Подготовка к параду, посвященному Дню Победы.		1
34.	Зачет.		1

Тематическое и поурочное планирование в 8 классе.

№ урока	ТЕМА	Теория	Практика
Знакомство со строевым Уставом ВС РФ			
1.	Повторение пройденных положений строевого устава ВС РФ.	1	
Индивидуальная строевая подготовка			
2.	Выполнение приемов с оружием «Автомат на грудь», «На ремень», «За спину».	0,5	0,5
3.	Выход из строя, вставание в строй.		1
Строевая подготовка в составе взвода			
4.	Движение строевым шагом в составе взвода.		1
5.	Движение строевым шагом в составе взвода.		1
6.	Движение строевым шагом в составе взвода.		1
7.	Отдание воинского приветствия в движении в составе взвода.		1
8.	Отдание воинского приветствия в движении в составе взвода.		1
Индивидуальная строевая подготовка			
9.	Встреча Боевого Знамени части. Положение Боевого Знамени в строю.	0,5	0,5
10.	Повороты направо, налево, кругом.		1
Строевая подготовка в составе взвода			
11.	Повороты в движении в составе взвода.	0,5	0,5
12.	Движение парадным маршем.	0,5	0,5
13.	Движение парадным маршем.		1
14.	Назначение Знаменной группы. Порядок вноса и выноса Боевого Знамени.		1
15.	Назначение Знаменной группы. Порядок вноса и выноса Боевого Знамени.		1
16.	Назначение Знаменной группы. Порядок вноса и выноса Боевого Знамени.		1
17.	Перестроение в двухшереножный строй и обратно		1
18.	Перестроение в двухшереножный строй и обратно		1
Индивидуальная строевая подготовка			
18.	Строевые приемы с карабином. Выполнение приема «Карабин к ноге». Выполнение приема «Карабин на плечо».	0,5	0,5
19.	Повороты с оружием.		1
20.	Движение с оружием.		1
21.	Выход из строя с оружием.		1

Строевая подготовка в составе взвода			
22.	Движение с оружием в составе взвода.		1
23.	Движение с оружием в составе взвода.		1
24.	Повороты в движении в составе взвода.		1
25.	Повороты в движении в составе взвода.		1
26.	Повороты в движении в составе взвода.		1
Индивидуальная строевая подготовка			
27.	Выход из строя, вставание в строй. Отход, подход к начальнику.		1
28.	Выход из строя, вставание в строй. Отход, подход к начальнику.		1
29.	Выход из строя, вставание в строй. Отход, подход к начальнику.		1
Строевая подготовка в составе взвода			
30.	Отдание воинского приветствия в движении в составе взвода.		1
31.	Подготовка к Параду, посвященному Дню Победы.		1
32.	Подготовка к Параду, посвященному Дню Победы.		1
33.	Подготовка к Параду, посвященному Дню Победы.		1
34.	Подготовка к Параду, посвященному Дню Победы.		1
35.	Зачет.		1

Методическое обеспечение

Занятия по строевой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

- а) Принцип сознательности и активности. Каждый обучающийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.
- б) Принцип наглядности. Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах обучающийся должны более качественно усваивать необходимый материал.
- в) Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному). Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний и навыков, полученных на уроках ОБЖ и физической культуры.
- г) Принцип систематичности занятий. Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.
- д) Принцип постепенного повышения требований. Улучшение качества выполнения строевых приемов и повышение уровня строевой подготовки можно достичь, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования к обучающимся.

Методы:

наглядные методы формируют представления о движении, яркость чувствительного восприятия и двигательных ощущений, развивают сенсорные способности;

вербальные (словесные) методы активизируют сознание ребенка, способствуют осмыслению поставленных задач, их содержания, структуры, осознанному выполнению строевых приёмов, самостоятельному и творческому применению их в различных ситуациях;

практические методы обеспечивают проверку двигательных действий ребенка, правильность их восприятия, моторные ощущения.

При обучении используются разнообразные приемы. Они направлены на оптимизацию усвоения строевых приёмов, осознание двигательной задачи, индивидуальное развитие ребенка.

Методические приемы выбираются в соответствии с программным содержанием, возрастными и типологическими особенностями, степенью владения строевыми приёмами, общим развитием ребенка. Целесообразный подбор подготовительных строевых упражнений позволяют воздействовать на все анализаторные системы ребенка, активизировать его внимание, самостоятельность и творчество при выполнении заданий.

Список литературы

литература для учителя

- Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов .ООО «Дрофа», 2003 г.
- Методическое пособие. Методика военно-патриотического воспитания детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс» 2006
- Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест». 2001 г.
- Пособие для учителей. Начальная военная подготовка в школе. Д.И.Тенин. Киев. 1979
- Поурочные разработки по курсу «Государственная символика» 1-11 классы. Б.Н.Серов. Москва. Издательство «ВАКО» 2005 г.
- Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание. 1988 г.
- Словарь – справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н, Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.
- Сборник нормативных правовых документов по организации гражданского и военно-патриотического воспитания, деятельности центров и клубов патриотической направленности. Главное управление молодежной политики и туризма Администрации Ямало-Ненецкого автономного округа. Салехард. 2003 г.
- Я – гражданин России! Классные часы по гражданско-патриотическому воспитанию. О.Е.Жиренко, Е.В.Лапин, Т.В.Ктселева. Москва. Издательство «ВАКО» 2006 г.
- Учебное пособие Строевая подготовка В.В. Апакидзе, Р.Г.Дуков. Москва. Военное издание. 1988 г.

литература для учащихся

- Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего отечества. А.Н.Иванов Москва. Военная печать. 2001г.
- Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест». 2001 г.
- Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ростов-на-Дону. Издательство «Феникс» 2008 г.
- Словарь – справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н, Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.
- Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание. 1988 г.
- Словарь – справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н, Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.