

План работы школьного спортивного клуба «Старт»

МБОУ «Кадетская СОШ» с.Коровий Ручей

на 2022-2023 учебный год

Цели: - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток.Провести беседы в классах о режиме дня школьника, гигиене на уроках физической культуры.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.Беседы в 1-11 классах на тему «Моё Здоровье»Формирования спортивных групп	До начала учебного года Тематические десятиминутки Ежедневно Сентябрь Сентябрь	Администрация школы, Классные руководители Учителя-предметники Учителя физ-ры Тренера-преподаватели
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">Подготовить план спортивных мероприятий на учебный год.Составить расписание занятий спортивных секций.Организация «Недели физкультуры».Классные часы «здоровый образ жизни».	До 1 сентября Сентябрь Ноябрь В течение года	Учителя ФК Учителя ФК Учителя ФК Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">См. план мероприятий на год.	В течение учебно	Учителя ФК

		го года	
4.	Участие в районных соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> • Турниры по мини-футболу; • Турнир по волейболу среди юношей и девушек; • Районная спартакиада школьников; • Районная эстафета, посвящённая Дню Победы; • Турнир по шахматам; • Туристический слет; • Товарищеские встречи по видам спорта с другими школами; • Турниры по баскетболу среди юношей и девушек • Лыжные соревнования • Всероссийский бег «Кросс Наций» 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя ФК и тренера-преподаватели
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. • Соревнования в группах 	Ежедневно Ежедневно В течении года	Совет ШСК
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Статьи и публикации на сайте школы; • Оформление стенда о спорте и в школе. • Проведение спортивных мероприятий. • Конкурсы рисунков на тему «ГТО» 1-6 классы 	«неделя ФК» В течении года. Каждый месяц Ноябрь	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры Учителя физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства: <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. • Организация районных соревнований 	В течение года	Совет ШСК
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Проведения походов. • Тестирование на выполнения норм ГТО • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	В течение дня В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры

9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Поддержание спортивного инвентаря в рабочем состоянии. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. • Закупка нового инвентаря 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя ФК</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Администрация школы</p>
----	---	---	---