

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАДЕТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с.КОРОВИЙ РУЧЕЙ

«ПРИНЯТА» на заседании
педагогического совета
№ 01 от 31.08 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы
Л.И. Федотова
Приказ № 206
от «14» 09 2022г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора (ВР)
К.М. Куцеева
от «14» 09 2022г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Гражданская защита»

(наименование учебного предмета /курса/)

Для обучающихся 5-6 классов

Срок реализации программы - 2 года

Направленность: техническая

Адресат программы: учащиеся 10-13 лет

Вид программы: дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

Срок реализации: сентябрь - май

Составитель программы:

*Гриффиц Галина Константиновна –
педагог дополнительного образования*

с. Коровий Ручей

2022 год

Рабочая учебная программа кружка «Гражданская защита» для 5,6 классов.

Пояснительная записка.

Настоящая учебная программа разработана для изучения школьниками основных элементов первой медицинской помощи и гражданской обороны. Кадеты узнают об основных видах оружия массового поражения, и способах защиты от их поражающих факторов. Овладеют навыками оказания первой медицинской помощи и самопомощи. В ходе реализации учебной программы, кадеты приобретут практические навыки по эвакуации раненых с использованием специальных и подручных средств. Школьники узнают о различных видах травм, ранений и их симптомах. Полученные знания и умения, позволят кадетам избегать несчастных случаев, правильно действовать в условиях различных чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Закрепление изученного материала, будет проходить на военно-тактических выходах, военно-полевых сборах и в военно-спортивных играх «Орленок» и «Зарница». Таким образом программа преследует цели военно-патриотического воспитания, расширения кругозора, всестороннего развития, приобретения новых, полезных знаний и умений.

Цель программы: Военно-патриотическое воспитание школьников, обучение основным навыкам оказания первой медицинской помощи, и действиям в условиях чрезвычайных ситуаций.

Задачи программы:

Образовательные:

-изучение средств индивидуальной защиты, оказания первичной медицинской помощи с помощью подручных средств.

-подготовка к участию в военно-спортивных играх «Орленок» и «Зарница».

-обучение способам защиты от поражающих факторов оружия массового поражения.

Развивающие:

- овладение навыками оказания первой медицинской помощи.

-развивать умение анализировать и делать выводы

Воспитательные:

- воспитывать у кадет чувство взаимовыручки
- прививать кадетам чувство глубокой ответственности
- способствовать развитию логического мышления и памяти

Организационно-педагогические основы обучения

Выполнение программы рассчитано на 1 год обучения. Процесс обучения носит воспитательный и образовательный характер. Данная программа предназначена для школьников 5,6 классов. Вид группы класс. Состав группы постоянный.

Занятия проводятся после основных учебных занятий 1 раз в неделю. Продолжительность 1 час. Общее количество часов 34.

Данная программа предусматривает занятия в течение учебного года, включая каникулы (военно-полевые сборы), то есть подразумевается систематическая и углубленная работа.

Учитывая возрастные и физиологические особенности развития детей среднего и старшего школьного возраста, в данной программе большое место отводится теоретической и общеразвивающей подготовке. Основной упор делается на расширение кругозора учащихся.

Теоретический материал усваивается в сочетании с выполнением практических заданий, в виде работы с действующими и учебными образцами средств индивидуальной защиты кожи и органов дыхания а также средств коллективной защиты, специальных и подручных средств первой медицинской помощи. Практическое освоение материала проводится после теоретического обучения учащихся.

Каждое практическое занятие начинается с инструктажей (вводного, текущего и заключительного) направленных на правильное и безопасное выполнение работ, бережное отношение к учебному имуществу, эффективному использованию времени занятия.

Процесс обучения носит не только обучающий, но и воспитательный характер. Занятия по данному кружку проводит один преподаватель.

II. Учебно-тематический план 1 год обучения

Год обучения	Длительность занятий	Кол-во занятий в неделю	Часов в неделю	Кол-во учебных недель	Всего часов
1	1 час (40 мин.)	1	1	34	34
Итого:					34 часов

Формы и режим занятий.

Режим занятий подчиняется требованиям СанПиН. Соблюдается режим проветривания помещений, санитарное содержание помещений и площадок проведения занятий.

Оптимальная наполняемость учебной группы – 12-15 человек.

Учебный процесс предусматривает групповые (вся группа) формы учебных занятий.

Формы работы разнообразны. Как правило, они традиционны для объединений системы дополнительного образования, а существенному изменению подвергается их содержание – в рамках гражданской защиты:

- учебные занятия на базе школы;
- военно-полевые выходы;
- учебные экскурсии;
- походы;
- военно-спортивные соревнования;
- военно-спортивные игры на местности;
- военно-спортивные игры «Зарница» «Орленок»;
- военно-полевые сборы.

Основной формой является работа группы в учебном классе, но это не предусматривает обязательного нахождения воспитанников за рабочим местом сидя (только при просмотре визуального материала). В зависимости от конкретных целей и задач занятия дети принимают участие в практической деятельности.

Планируемые результаты и способы их проверки.

Планируемые знания, умения, навыки

К концу обучения воспитанники должны

Уметь:

Пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Оказывать первичную медицинскую помощь.

Пользоваться приборами радиационной и химической разведки.

Знать:

Принципы оказания доврачебной медицинской помощи симптомы различных травм и поражений.

Знать особенности воздействия поражающих факторов ядерного, химического и бактериологического оружия.

Знать тактико-технические характеристики различных средств органов дыхания и кожи.

III. Содержание программы 1 года обучения.

1. Вводное занятие. Техника безопасности.

Прослушивание и собеседование с занесением результатов в таблицу. Знание правил пожарной безопасности и техники безопасности на занятиях.

2. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Изучения устройства фильтрующих противогазов, принцип работы фильтрующе-поглощающей коробки, изучение устройства различных гражданских и общевойсковых противогазов, способы применения противогазов надевание их на пострадавших.

3. Средства индивидуальной защиты кожи.

Изучение технических характеристик средств защиты кожи (ОЗК, Л-1;)

Способы применения их в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, правила одевания средств защиты кожи, передвижение в средствах защиты кожи, правило снятия средств защиты кожи после нахождения на зараженной территории, проведение частичной санитарной обработки кожи.

4. Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля.

5. Приборы химической разведки.

Назначение и устройство табельных приборов дозиметрического контроля, радиационной и химической разведки. Порядок подготовки приборов к работе и проверка их работоспособности. Порядок работы с приборами. Правила измерения уровней радиации на местности и степени

зараженности радиоактивными веществами различных поверхностей. Снятие показаний дозиметра и учет дозы облучения. Правила определения наличия, типа и концентрации отравляющих веществ в воздухе, на местности и технике.

6. Основы медицинских знаний.

Значение первой медицинской помощи. Значение само- и взаимопомощи. Травмы, виды травм. Оказание первой помощи при травмах. Иммобилизация, бережная транспортировка. Кровотечения. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Первая помощь и уход при острых заболеваниях и отравлениях. Способы сохранения здоровья.

7. Оказание первой медицинской помощи.

«Косыночные повязки на различные части тела», «Пращевидные повязки», бинтовые повязки: Циркулярная, спиральная, черепашья, сходящая, расходящаяся, повязки на верхнюю конечность, на кисть, локтевой сустав, плечо, плечевой сустав.

Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания, «Техника временной остановки кровотечения наложением давящей повязки, жгутов, закрутки и подручных средств». «Методы оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы человека»,

8. Итоговый контроль

Прохождение этапов на военно-тактических играх.

IV. Ожидаемые результаты 1 года обучения

Предметные:

- ✓ знание основных видов средств индивидуальной защиты;
- ✓ знание устройства противогаса и приборов радиационной и химической разведки;
- ✓ умение применять средства индивидуальной защиты и первой медицинской помощи.
- ✓ формирование навыков работы на роботе-тренажере.
- ✓ Определение клинической и биологической смерти, проведение сердечно-легочной реанимации, правильная транспортировка пострадавшего;

Личностные:

- ✓ воспитание качеств личности, необходимых для правильных действий в условиях различных чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- ✓ формирование первоначальных базовых навыков для оказания первой медицинской помощи;
- ✓ освоение социальных норм, правил поведения в различных социальных группах;
- ✓ усвоение правил индивидуального безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях

Метапредметные:

- ✓ развитие начальных навыков анализа и переработки значимой для деятельности информации,
- ✓ развитие первоначальных практических навыков и качеств личности, необходимых для дальнейшего самоопределения в предметной области гражданская защита;
- ✓ развитие умения соотносить свои действия с планируемым результатом.
- ✓ формирование навыка самостоятельного целеполагания;

V. Оценочные материалы

Формы работы разнообразны. Как правило, они традиционны для объединений системы дополнительного образования, а существенному изменению подвергается их содержание – в рамках гражданской защиты:

- учебные занятия на базе школы;
- военно-полевые выходы;
- учебные экскурсии;
- походы;
- военно-спортивные соревнования;
- военно-спортивные игры на местности;
- военно-спортивные игры «Зарница» «Орленок»;
- военно-полевые сборы.

Основной формой является работа группы в учебном классе, но это не предусматривает обязательного нахождения воспитанников за рабочим местом сидя (только при просмотре визуального материала). В зависимости от конкретных целей и задач занятия дети принимают участие в практической деятельности.

VI. Методическое обеспечение программы

- учебные занятия на базе школы;
- военно-полевые выходы;
- учебные экскурсии;
- походы;
- военно-спортивные соревнования;
- военно-спортивные игры на местности;
- военно-спортивные игры «Зарница» «Орленок»;
- военно-полевые сборы.

Планируемые результаты и способы их проверки.

Планируемые знания, умения, навыки

К концу обучения воспитанники должны

Уметь:

Пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Оказывать первичную медицинскую помощь.

Пользоваться приборами радиационной и химической разведки.

Знать:

Принципы оказания доврачебной медицинской помощи симптомы различных травм и поражений.

Знать особенности воздействия поражающих факторов ядерного, химического и бактериологического оружия.

Знать тактико-технические характеристики различных средств органов дыхания и кожи.

Калентарно- тематическое планирование.

№ п/п	Подразделы и темы	Форма контроля	Общее кол-во часов	В том числе	
				Теорет.	Практ.
1.	<i>Вводное занятие. Техника безопасности</i>	<i>Собеседование, прослушивание</i>	1	1	0
2.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания		4	1	3
3.	Средства индивидуальной защиты кожи		4	1	3
4.	Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля		5	1	4
5.	Приборы химической разведки		5	1	4
6.	Основы медицинских знаний		2	2	0
7.	Оказание первой медицинской помощи		12	2	10
8.	<i>Итоговый контроль</i>	<i>Прохождение этапов на военно-тактических играх</i>	1	0	1
Итого:			34	10	25

№	Наименование разделов темы занятий	Количество часов		
		всего	Теория	практика
	Гражданская защита 5 класс	34		
1	Вводное занятие. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении учебных стрельб	1	1	
	Средства индивидуальной защиты органов дыхания 4 часа			
1	Средства индивидуальной защиты (СИЗ)	1	1	
2	Противогаз ГП	1	0	1
3	Респиратор. Виды респираторов.	1	0	1
4	Военный противогаз (ПМК)	1	0	1
	Средства индивидуальной защиты кожи 4 часа			
1	Средства индивидуальной защиты	1	1	
2	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Форма № 1,2.	2	0,5	1,5
3	Легкий защитный костюм Л-1.	1	0	1
	Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля 5 часа			
1	Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля	2	1	1
2	Комплект индивидуальных дозиметров ДП – 22В (ДП – 24)	1	1	
3	Аптечка АИ 2	2	1	1
	Приборы химической разведки 5			
1	Войсковой прибор химической разведки (ВПХР): назначение, устройство, принцип работы	4	2	2

2	Аптечка АИ 2	1		1
Основы медицинских знаний. Оказание первой медицинской помощи. 15 часов				
1	Основы медицинских знаний	1	1	
2	Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током	1	0,5	0,5
3	Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 степени	2	1	1
4	Оказание первой медицинской помощи при переломах ключицы	1	0,5	0,5
5	Оказание первой медицинской помощи при переломах руки	2	0,5	1,5
6	Оказание первой медицинской помощи при переломах голени	1	0,5	0,5
7	Оказание первой доврачебной помощи при обморожении 1 степени	1	0,5	0,5
8	Оказание первой доврачебной помощи при обмороке	1	0,5	0,5
9	Оказание первой медицинской помощи при ранениях,	2	1	1
10	Интерактивный тренажер для отработки навыков по оказанию первой помощи человеку при закупорке верхних дыхательных путей	1	0,5	0,5
11	Оказание первой медицинской помощи при артериальном кровотечении, венозном кровотечении. Наложение жгута, закрутки.	1	0,5	0,5
11	Итоговый контроль	1	1	

Календарно-тематическое планирование «Гражданская защита» 6 класс

№	Наименование разделов темы занятий	Количество часов		
		всего	Теория	практика
	Гражданская защита 6 класс	34		
1	Вводное занятие. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении учебных стрельб	1	1	
	Средства индивидуальной защиты органов дыхания 4 часа			
1	Средства индивидуальной защиты (СИЗ)	1	1	
2	Противогаз ГП-5	1	0	1
3	Респиратор. Виды респираторов.	1	0	1
4	Военный противогаз (ПМК)	1	0	1
	Средства индивидуальной защиты кожи 4 часа			
1	Средства индивидуальной защиты	1	1	
2	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Форма № 2,3.	2	1	1
3	Легкий защитный костюм Л-1.	1	0	1
	Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля 5 часа			
1	Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля	1	1	
2	Комплект индивидуальных дозиметров ДП – 22В (ДП – 24)	2	0,5	1,5
3	Аптечка АИ 2	2	2	
	Приборы химической разведки 5			
1	Войсковой прибор химической разведки (ВПХР): назначение, устройство, принцип работы	4	1	3

2	Аптечка АИ 2	1	1	
Основы медицинских знаний. Оказание первой медицинской помощи. 15 часов				
1	Основы медицинских знаний	1	1	
2	Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током	1	0,5	0,5
3	Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1,2 степени	1	0,5	0,5
4	Оказание первой медицинской помощи при переломах ключицы	1	0,5	0,5
5	Оказание первой медицинской помощи при переломах руки	1	0,5	0,5
6	Оказание первой медицинской помощи при переломах голени	1	0,5	0,5
7	Оказание первой доврачебной помощи при обморожении 1, 2 степени	2	0,5	1,5
8	Оказание первой доврачебной помощи при обмороке	1	0,5	0,5
9	Оказание первой медицинской помощи при ранениях	2	1	1
10	Интерактивный тренажер для отработки навыков по оказанию первой помощи человеку при закупорке верхних дыхательных путей	2	0,5	1,5
11	Оказание первой медицинской помощи при артериальном кровотечении, венозном кровотечении. Наложение жгута, закрутки.	1	0,5	0,5
11	Итоговый контроль	1	1	

Список использованной литературы

1. Конституция РФ. 1993г.
2. Федеральный Закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». 1994г.

3. Федеральный Закон РФ «О гражданской обороне». 1998г.
4. Федеральный Закон РФ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей». 1995г.
5. Федеральный Закон РФ «О пожарной безопасности».
6. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
7. Федеральный Закон РФ «О статусе военнослужащих». 1993г
8. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе». 1998г.
9. Постановление Правительства РФ «О порядке подготовки населения в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций». 1995г № 738.
10. Справочник спасателя. М. ВНИИ ГО ЧС. 1995г.
11. Гостюшин «Энциклопедия экстремальных ситуаций». Изд. «Зеркало». 1994г.
12. Правила поведения и действия населения при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах. М.1990г.
13. Цвилюк Г.Е. Пособие по выживанию «Школа безопасности». М. ЭКСМО. 1995г.
14. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности»
15. Учебник «Гражданская оборона». М. Просвещение. 1991г.
16. Учебник «Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях». Г.Н.Кириллов. М. Изд. НЦЭНАС. 2001г.
17. Журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы безопасности жизни».